



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Místní akční plán rozvoje vzdělávání ORP Beroun IV., CZ.02.02.XX/00/23\_017/0008378

**PRACOVNÍ PODSKUPINA PRO PODPORU MODERNÍCH DIDAKTICKÝCH FOREM  
VEDOUCÍCH K ROZVOJI KLÍČOVÝCH KOMPETENCÍ – SEKCE ČTENÁŘSKÁ GRAMOTNOST**

## **POZVÁNKA na seminář**

### **Děti online aneb Jak vychovat digitálně zdravou generaci**

#### **určeno rodičům a pedagogům 2. stupně ZŠ**

**Termín:** 21. 11. 2024 od 17,00 do 19.00 hod.

**Místo konání:** Městská knihovna Beroun, U Kasáren 813 – prostory Klubu důchodců, 1. patro

**Lektor:** **Mgr. Michal Samuelčík** – psycholog se zájmem o vzdělávání v oblasti digitálních technologií a psychického zdraví, seniorní **lektor spolku Replug.me**, který vede mladé lidi ke zdravému vztahu k technologiím i sobě samým.

**Anotace:** Seminář pro rodiče a učitele, kteří se zajímají o svět, ve kterém vyrůstají současné děti. Nenučíme teorii – ukážeme vám, jak ji převést do praxe. Seminář vede psycholog se specializací na vliv digitálních technologií na zdraví a celkový wellbeing. Zjistíte, co je a není digitální závislost a jak zdravě vybalancovat online a offline čas. Dozvíte se, jak digitální technologie ovlivňují psychické zdraví, soustředění, spánek a rozvoj osobnosti. Naučíte se, jak s dětmi komunikovat o online světě. Součástí semináře bude také diskuze, která vám umožní klást lektorovi dotazy.

**Přihlášení předem není nutné, rezervace míst je však možná e-mailem na [vzdelavani@knihovnaberoun.cz](mailto:vzdelavani@knihovnaberoun.cz).**

**Přílohou pozvánky je plakát, který lze vyvěsit ve škole pro informaci rodičů.**

#### **Kontakt:**

Mgr. Vlastimil Kerl, *kulturní a vzdělávací činnost, Městská knihovna Beroun*  
člen Pracovní podskupiny pro podporu moderních didaktických forem MAP (čtenářská gramotnost)  
775 582 233  
[vzdelavani@knihovnaberoun.cz](mailto:vzdelavani@knihovnaberoun.cz)